



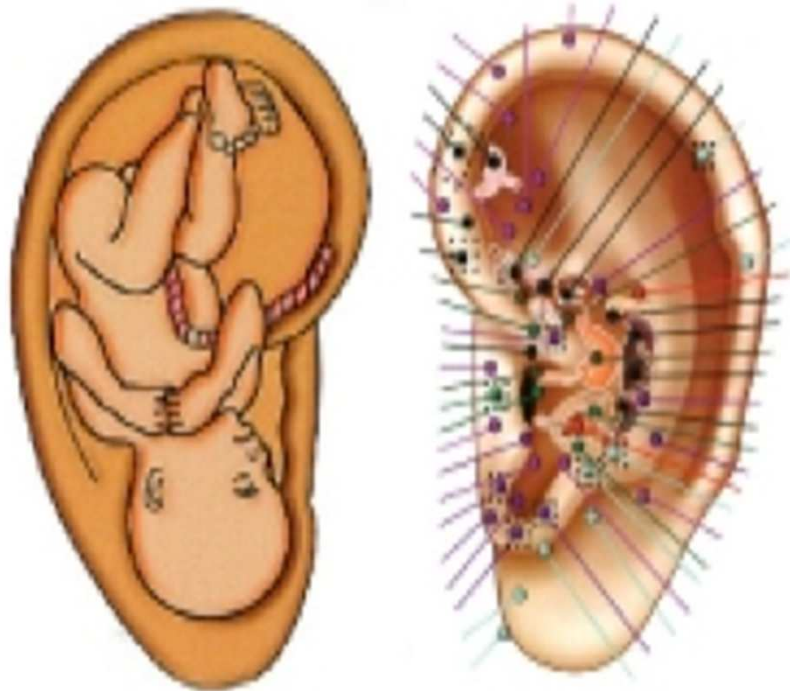
FÜLAKUPUNKTÚRÁS ALAPISMERETEK

A TESTTÁJAK, SZERVEK KIVETÜLÉSE A FÜLKAGYLÓN



- Testünk egyik mikroakupunktúrás rendszere a fül, megtalálható rajta valamennyi szervünk kivetülési pontja, melynek ingerlésével gyógyító hatást fejtünk ki az adott szerve





- A szerveinket képviselő zónák a fülkagylón az anyaméhben fejjel lefelé elhelyezkedő magzatnak felelnek meg
- A szervek pontos elhelyezkedésének feltérképezése Paul Nogier nevéhez fűződik



A FÜLAKUPUNKTÚRA FELFEDEZÉSE ÉS KIDOLGOZÁSA

- 2500 éves selyemre írt orvosi munkák említik először
- Bambusztűk, fülcimpa égetése, ischialgia kezelése,
- Európában az 1700-as évektől szerepel a népi gyógyászatban
- 1956-ban jelent meg először nyugaton fültérkép (Nogier publikáció)- az európai fülakupunktúra megszületése



AZ AKUDETOKS KIDOLGOZÁSÁNAK TÖRTÉNETE

- Dr Wen a 60-as években figyelte meg a fülakupunktúra detoxikáló hatását olyan drogosoknál, akiket fülakupunktúrával érzéstelenítettek tüdő műtétjük során (kevesebb Methadont kellett használni)
- Dr Michael Smith a dél-bronxi Lincoln Kórház pszichiátere fejlesztette ki a teljes eljárást, 1974-ben vezették be a fülakupunktúrás detoxikálást
- 1978-ban már nem alkalmaztak Methadont (gyógyszermentes kezelőközpont)



- 1984- Dr Eőry Ajándok-akupunktúrás munkacsoport
- Nagyfa 1986-1988 , 1989-ben megszűnik
- 1993- 2. EuroNada konferencia
- Országos Addiktológiai Intézet - kulcsszerep
- 1997-Országos Addiktológiai Akupunktúrás Egyesület- Dr Főrizs Éva pszichiáter addiktológus



AZ AKUDETOKX KEZELÉS LÉNYEGE

- Minden szerfüggőségben jótékony hatású
- Non-verbális közelítésű (nem kíván semmilyen párbeszédet első alkalmakkor a szenvedő, agresszív emberektől)
- Első lépésben alkalmazható beavatkozás (azonnali megnyugtató hatás)
- A szükséges terápiák hatását növeli (mentálhigiénés, pszichiátriai kezelések)



- Nincsenek mellékhatásai
- A kliens mindenkori állapotához rugalmasan igazítható
- Ambulánsan kezelhetünk
- Csökkenti az elvonási tüneteket (feszültségoldó, nyugtató hatása van, csökkenti a szer utáni sóvárgást és a vegetatív tüneteket)
- Az egész emberre (testi-lelki) kiegyensúlyozó, harmonizáló hatással bír



A FÜLAKUPUNKTÚRÁS NADA PROTOKOLL PONTJAI



- **Vese pont:** méregtelenítésben, vizelet kiválasztás serkentésében, félelem csökkentésben van szerepe
- **Máj pont:** düh, harag, frusztrált állapot oldása és a méregtelenítés miatt fontos
- **Tüdő pont:** csökkenti a bánat és a szomorúság érzését, méregteleníti a tüdőket, növeli a tüdőkapacitást, stimulálásával mélyül a légzés





- **Shen men:** (jelentése – lélekkapu) nyugtató, relaxáló, lelki feszültség oldásra alkalmas pont

- **Szimpatikus pont:** a vegetatív idegrendszer egyensúlyát teremti meg, általános fájdalom csillapító, gyulladáscsökkentő pont



AZ AKUDETOK ÖSSZETEVŐI

- Állapotfelmérés : az előzetes beszélgetés, belgyógyászati, neurológiai, pszichiátriai, laboratóriumi kivizsgálás
- Tanácsadás (fontos, hogy a kliens tudomást szerezzen állapotáról és lehetőségeiről)
- Csoportterápia (hagyományos pszichoterápiás csoportokon vegyen részt)
- Tematikus-oktató csoportok (életvezetési készségek elsajátítása)
- Családterápia (társadalomba való visszahelyezkedés)
- Önsegítő csoportok pl.AA



AZ AKUPUNKTÚRÁS KEZELÉS MENETE:

- A fül külső részének áttekintése, a fülkagyló fertőtlenítése, majd a tűkezelés mindkét fülön
- A kezelés során vékony, acélötvözetből készült tűket helyezünk a kijelölt akupunktúrás pontokba, majd ezt egy relaxációs pihenés követi.
- Ez a beszúrás csupán egy kis fájdalommal jár, amit jellegzetes bizsergő érzés követ.
- A kezelés időtartama függ a betegség jellegétől és a páciens érzékenységétől, átlagosan 45-60 perc
 - ❖ 2 hétig naponta
 - ❖ 2 hétig heti 3x
 - ❖ 2 hétig heti 2x (illetve a kliens kérése szerint)
- Majd otthonra tartós tűt vagy mágnes golyót kap, ha szükséges, hogy a hatást tovább fokozzuk.



A NADA PROTOKOLL BEÉPÍTÉSE A FELÉPÜLÉS HÁROM FÁZISÁBA

- Akut megvonási időszak :
 - ❖ csoportban végezzük
 - ❖ 12-14 napig naponta kezelünk
- Posztakut megvonási fázis (stabilizálás):
 - ❖ cél az abstinencia elérése, fenntartása
 - ❖ 2-6 hétig heti 3x, majd heti 2x, 1x igény szerint
- Reintegrációs fázis :
 - ❖ abstinencia fenntartása, visszaesés megelőzése
 - ❖ Visszaeséskor újrakezdhetjük a protokollt



MILYEN BETEGSÉG ESETÉN HATÁSOS A FÜLAKUPUNKTÚRA?

- a rendszeres kezelés segíthet a gyógyulásban, a betegség utáni felépülésben.
- csökkentheti a gyógyszerek mellékhatásait,
- csillapítja a szenvedélybetegségek elvonási tüneteit,
- alkalmas dohányzásról történő leszoktatásnál,
- az alkoholizmus és más szenvedélybetegségek kezelésekor hatékonyan gyógyít,
- a kényszeres evési szokásról való leszoktatásban, egy mellékhatás mentes terápia: csökkenthető az étvágy, megszüntethető az éhségérzet vagy hiányérzet.
- szorongás-depresszió, stressz, pánik betegségek



MIKOR NEM VÉGEZZÜK?


- Vércékenység, hepatitis, HIV fertőzés
- Bármilyen bőrelváltozás (pigmentáció, hegesezés)
- Gyulladt vagy fagyott fülkagyló
- Nem jól látszó zónák esetén (pl birkózó fül)
- Terhesség, pace maker esetén



**„Csak minden élvezeti szer
teljes kizárása jelent helyes
megoldást károsító hatásukkal
szemben, a mértékletesség nem
elég”**

Gerhard Leibold (Dr Oláh Andor)



A scenic landscape photograph featuring a dirt road that curves through a field of low-lying green vegetation. In the foreground on the left, a large, gnarled tree trunk is visible. The background shows a bright, hazy sky with soft clouds, suggesting a sunset or sunrise. The overall color palette is warm, with oranges, yellows, and blues.

**Köszönöm
a megtisztelő
figyelmet!**