
Társbetegségek hatása a térdizületi arthrosisban szenvedő betegek rehabilitációs programjára

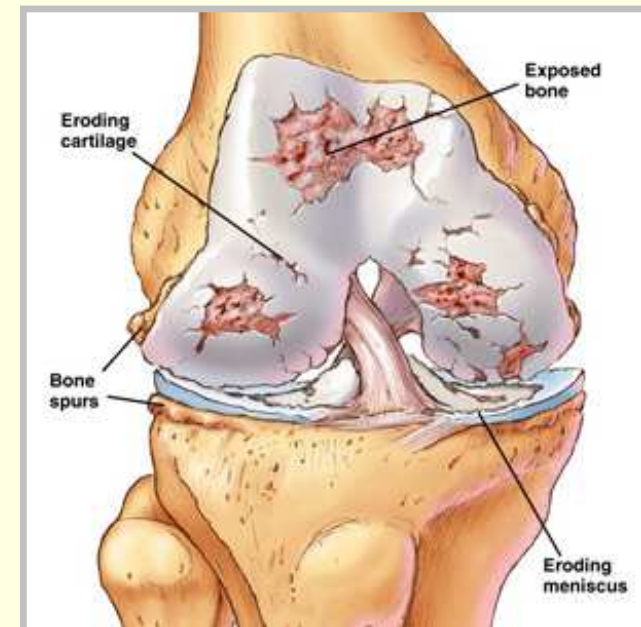
Dr. Pettyán Ilona
Béresné Lutter Mária
Magyar Honvédség Honvédkórház
Hévízi Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet

Osteoarthritis - Epidemiológia

- ❑ Az arthrosis (osteoarthritis) a leggyakoribb mozgásszervi betegség
- ❑ Gyakoriság a felnőtt összlakosság körében 10-20 %
- ❑ Kezelési költségei a fejlett ipari államokban a GDP 1-1,2 %-a
- ❑ Komorbiditás

Osteoarthritis - Patogenezis

- ❑ Az egész ízület érintett
- ❑ A porc homeostasis-át szabályozó chondrocyta működési zavara
- ❑ Metabolikus változások



Osteoarthritis - Lokalizáció

- Térd
- Csípő
- Kéz kisizületek
- Gerinc



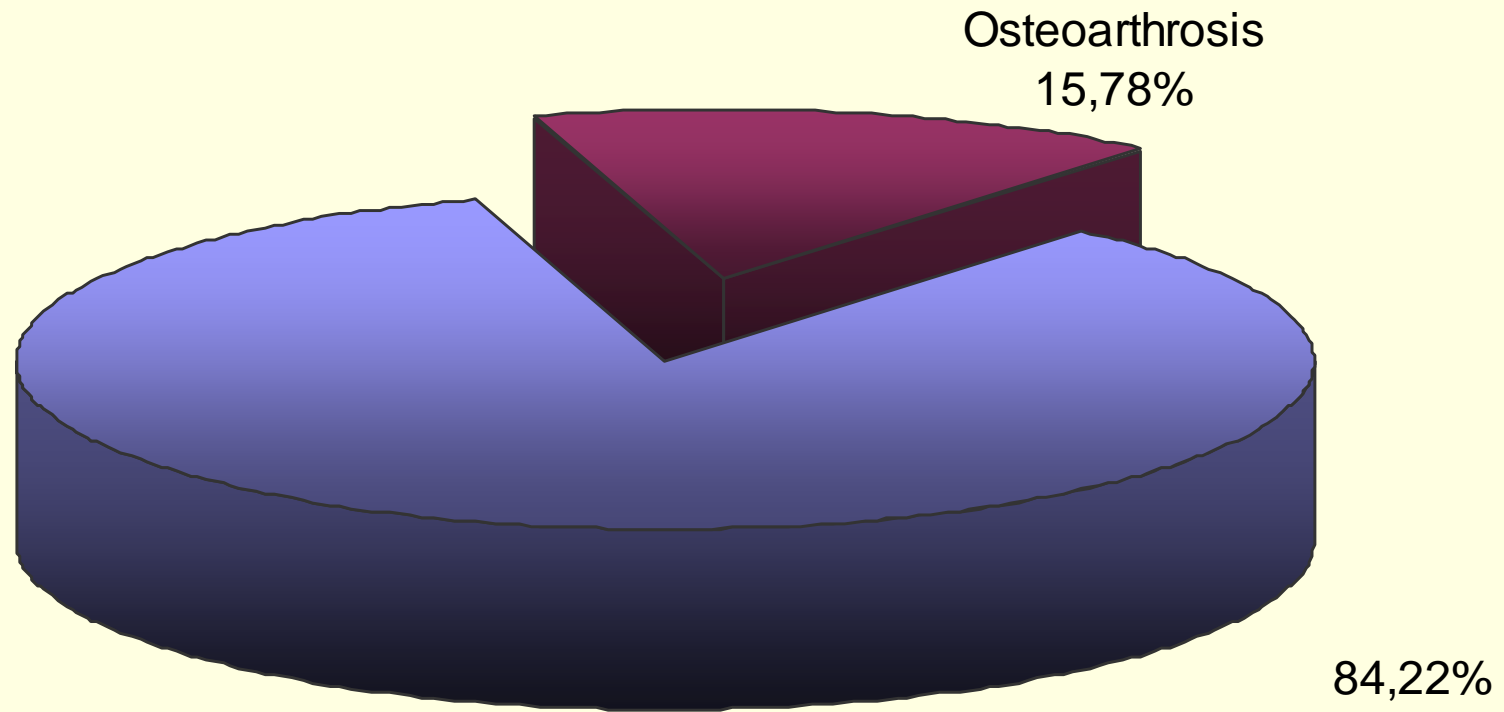
Osteoarthritis - Diagnózis

- ❑ Klinikai tünetek
- ❑ Radiológiai elváltozások



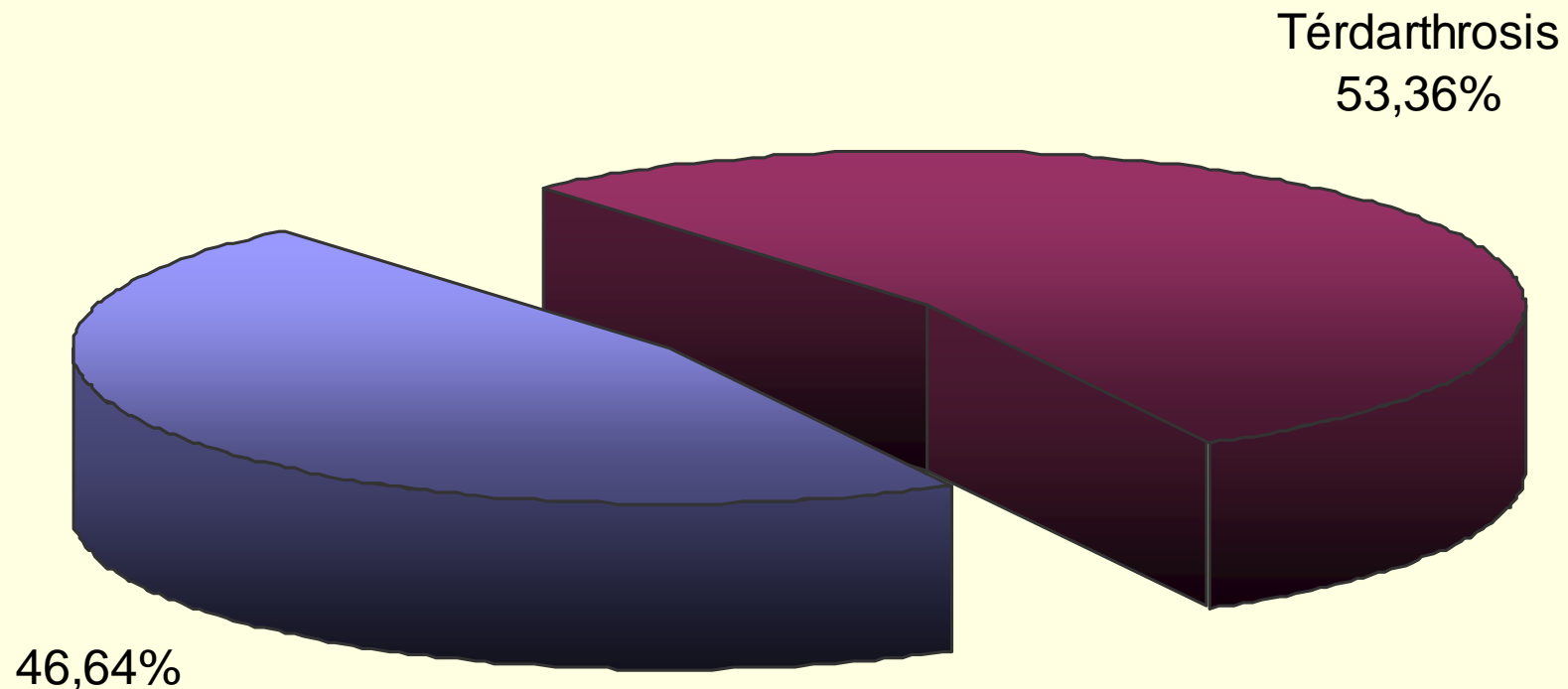
2007-2011

Osteoarthrosis előfordulása

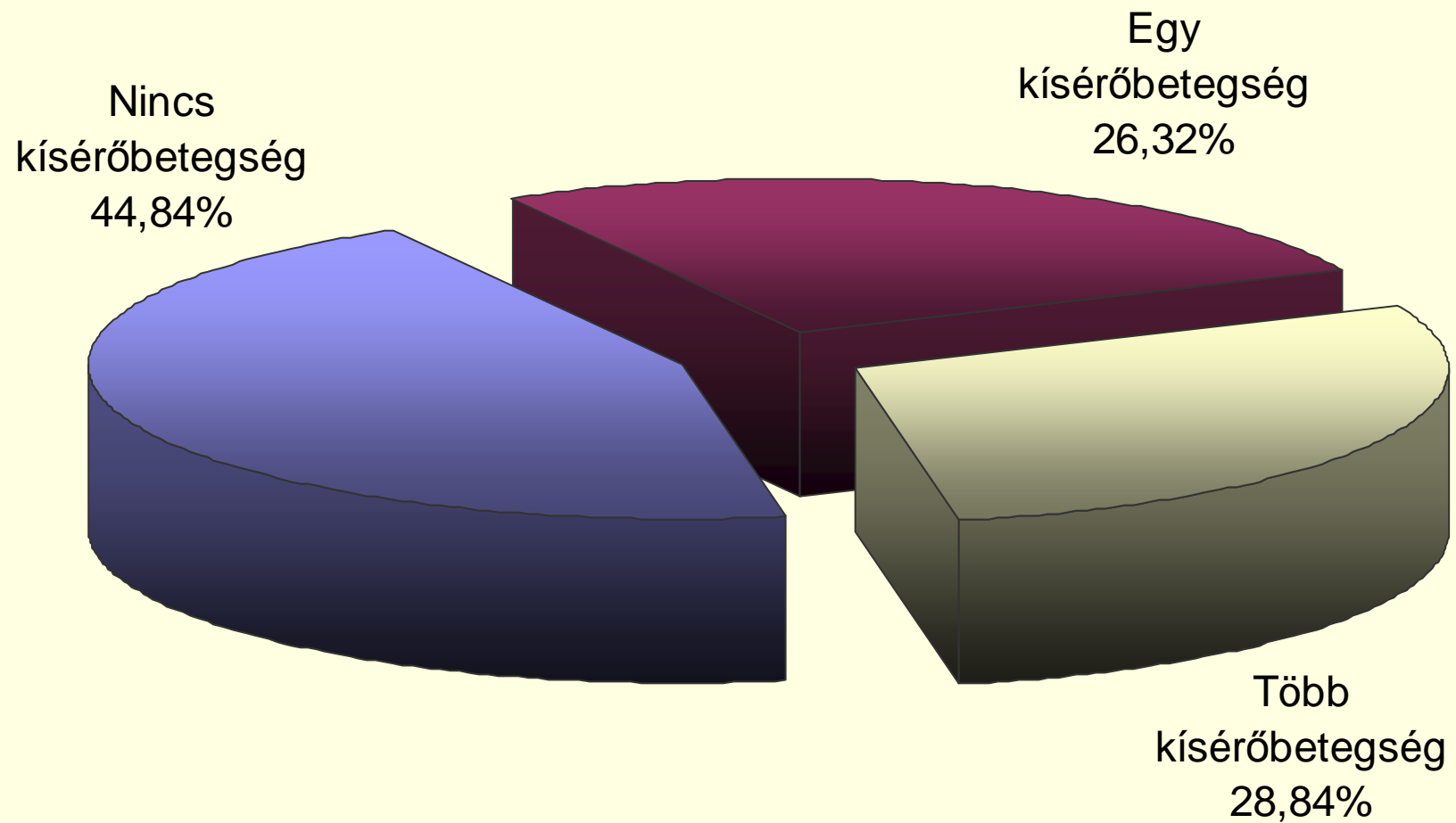


2007-2011

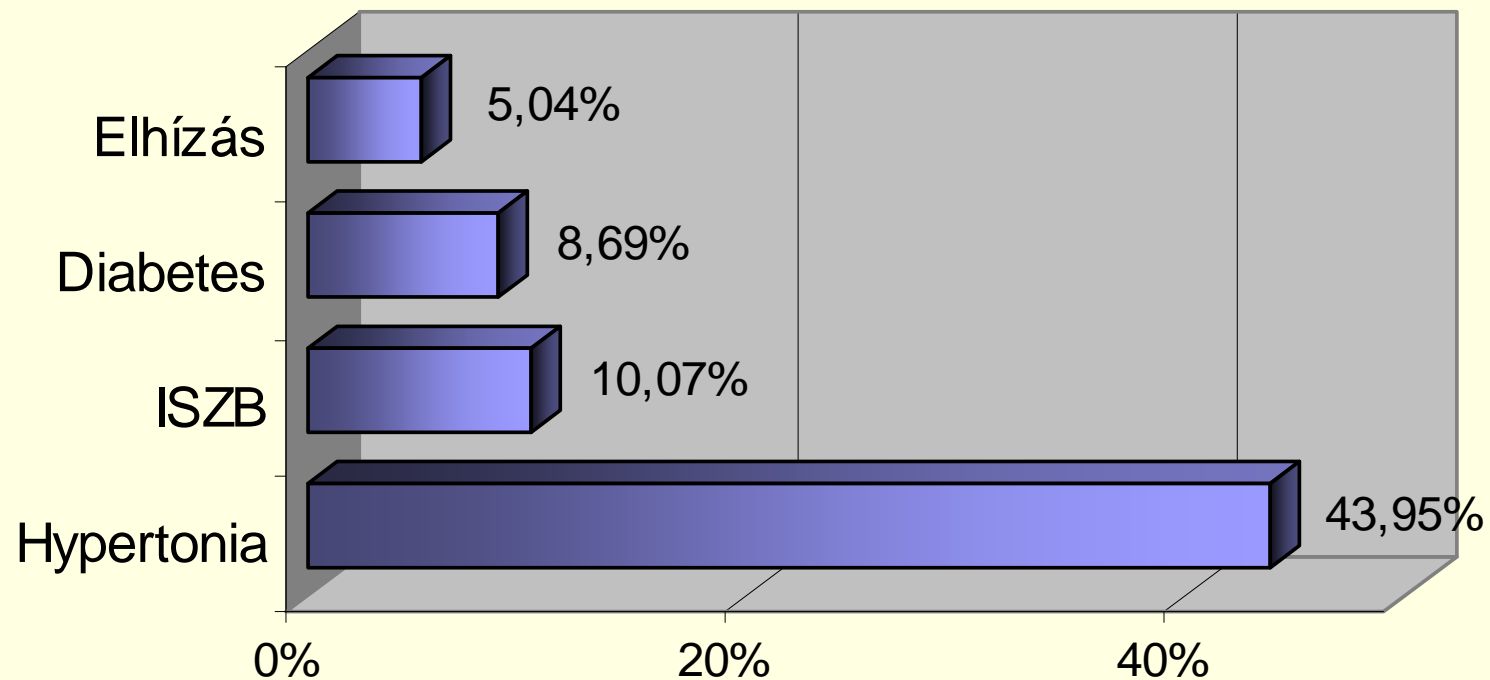
Osteoarthrosisos betegeinknél a térdarthrosis előfordulása



Térdarthrosis és a kísérőbetegségek



Leggyakoribb kísérőbetegségek



Rehabilitáció

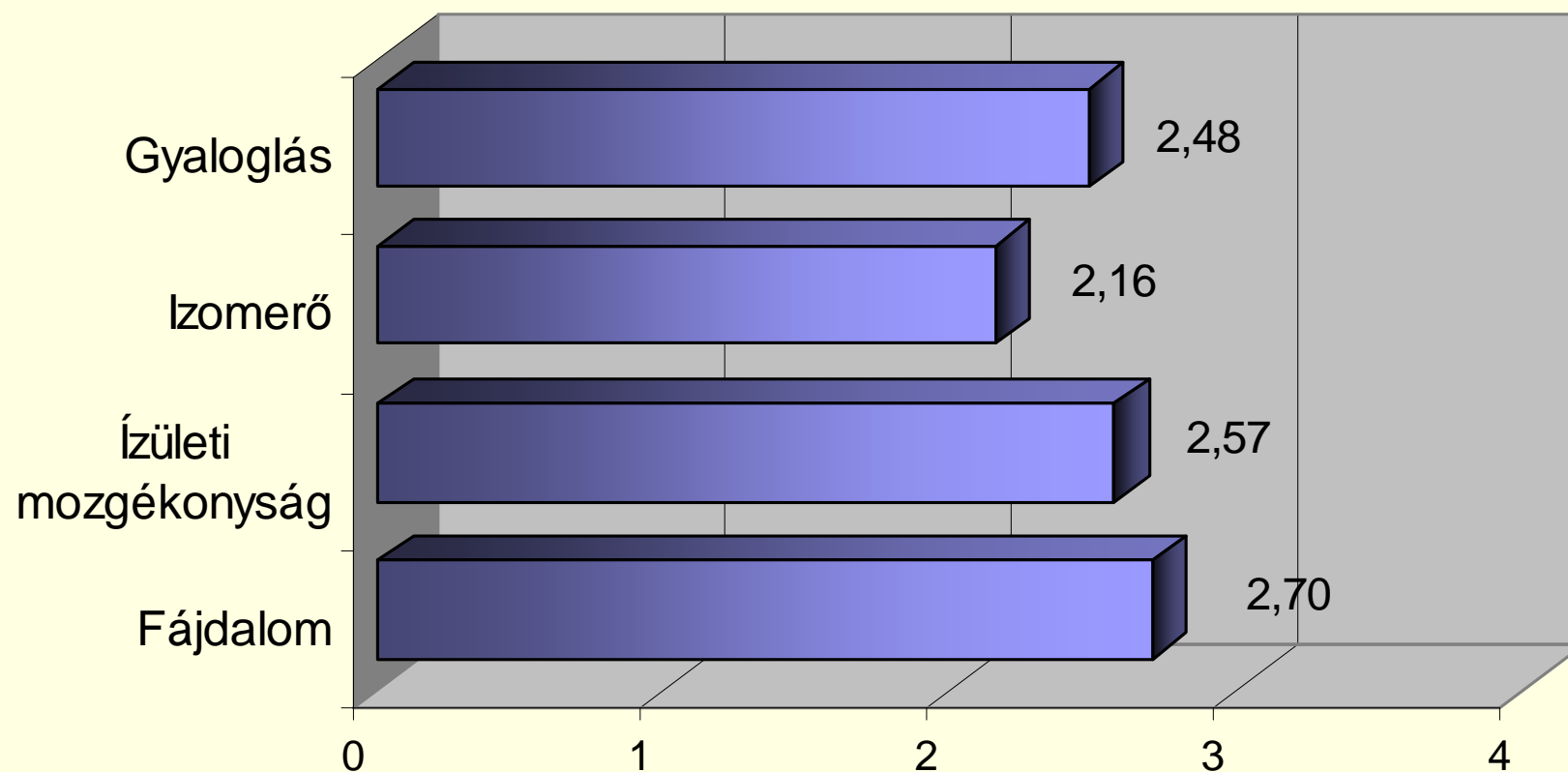
Funkciózavar

- b 280 fájdalom érzés
- b 710 ízületi mobilitás
- b 715 ízületi stabilitás
- b 730 izomerő
- b 770 járásminta
- b 134 alvási funkció

Tevékenységek akadályozottsága

- d 410 alaptesthelyzet változtatás
- d 415 testhelyzet megtartás
- d 450 gyaloglás
- d 455 helyváltoztatás
- d 465 helyváltoztatás segédeszköz használatával
- d 475 járművezetés
- d 640 házi munka végzése

FNO átlag a leggyakrabban kódoltakra



Rehabilitációs program

Célja

- A fájdalom csillapítása
- A funkciók optimalizálása

Fő elemei

- Fizioterápia
 - Gyógytorna/mozgásterápia meghatározó szerepe a rehabilitációban
 - Egyéb fizioterápiás eljárások alkalmazása a mozgásterápia kiegészítésére
- Betegoktatás
- Ergoterápia
- Pszichológia
- Dietetika
- Szociális munka

Fizioterápia - Mozgásterápia

Bázisprogram társbetegségek, súlyos funkciózavar nélkül

- Korrekt funkcionális vizsgálat, állapotfelmérés, funkcionális diagnózis, kezelési terv
- Alkalmazott terápia
 - Csoportos torna
 - Aerob kapacitás fejlesztése
 - Járógyakorlatok
 - Funkcionális gyakorlatok
 - Izomerősítés (erőgép, kerékpár)
 - Subaqualis csoportos torna

Fizioterápia - Mozgásterápia

Bázisprogram módosítása társbetegségek, súlyos funkciózavar esetén

- ❑ Alkalmazott terápia
 - ❑ Egyéni torna
 - ❑ Teljesen személyre szabott
 - ❑ Specialis technikák
 - ❑ Manuálterápia
 - ❑ PNF technikák
 - ❑ Terrier technikák
 - ❑ Taping technikák
 - ❑ Függesztéses technikák



Fizioterápia - Mozgásterápia

Függeszéses technikával megvalósítható

- Tehermentesített mobilizáció,
- Részterehelés, terhelés
- Erősítés (a porc állapotának megfelelően)
- Izomnyújtás
- Trakció, toknyújtás



Fizioterápia

- Balneoterápia
- TENS
- UH
- Magnetoterápia
- Masszázs

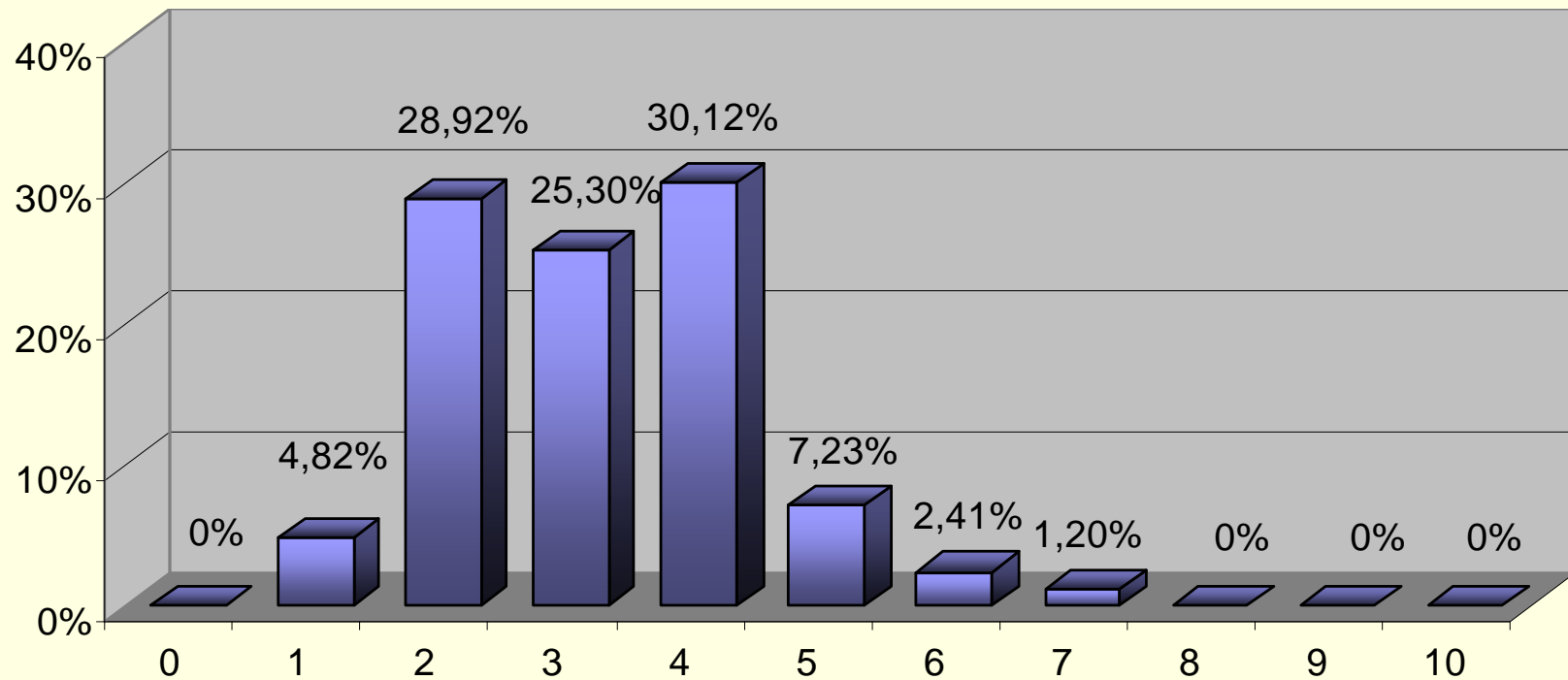


Evidenciák

- ❑ Devos-Comby L, Cronan T, Roesch SC. Do exercise and self-management interventions benefit patients with osteoarthritis of the knee. A metaanalytic review. *J.Rheumatol* 2006;33,744
- ❑ Fransen M, McConnell S. Land-based exercise for osteoarthritis of the knee, a metaanalysis of randomized controlled trials. *J. Rheumatol* 2009.36,1109
- ❑ Pisters MF, Veehof C, van Meeteren NL. et al. Long-term effectiveness of exercise therapy in patients with osteoarthritis of the hip or knee:systematic review. *Arthritis Rheum* 2007;57;1245
- ❑ Bartels EM et al. Aquatic exercise for the treatment of knee and hip osteoarthritis. *Cochrance Database of Systematic Reviews* 2007. DOI:10.1002/14651858
- ❑ Fransen M, McConnell S. Exercise for osteoarthritis of the knee. *Cochrance Database of Systematic Reviews* 2008. DOI:10.1002/14651858
- ❑ Jun Iwamoto et al. Effectiveness of exercise for osteoarthritis of the knee: A review of the literatura, *World J Orthop* 2011. may. 18 2(5) 37-4242 DOI:10.5312/wjo.v2.i5.37

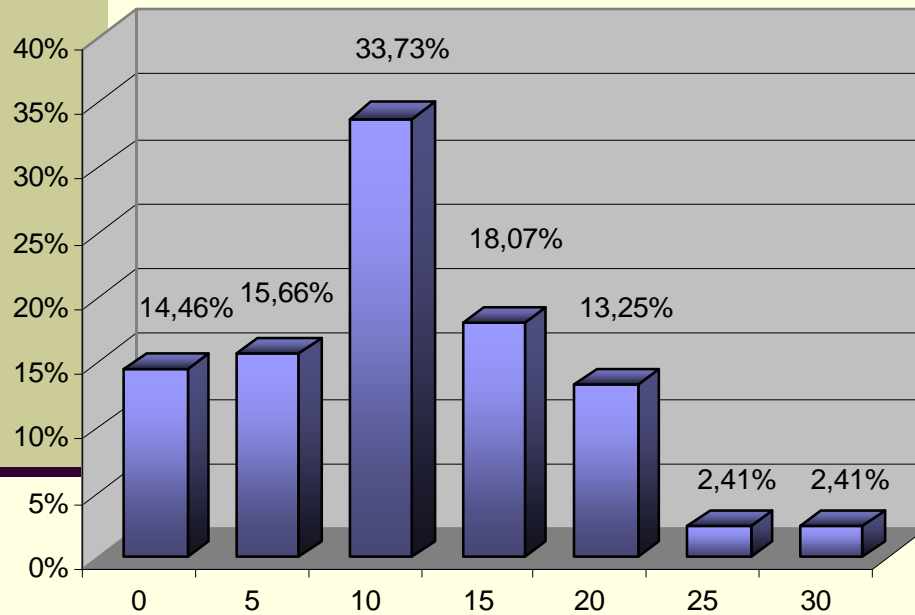
Eredmények - Fájdalom

10-es VAS skálán mért változás

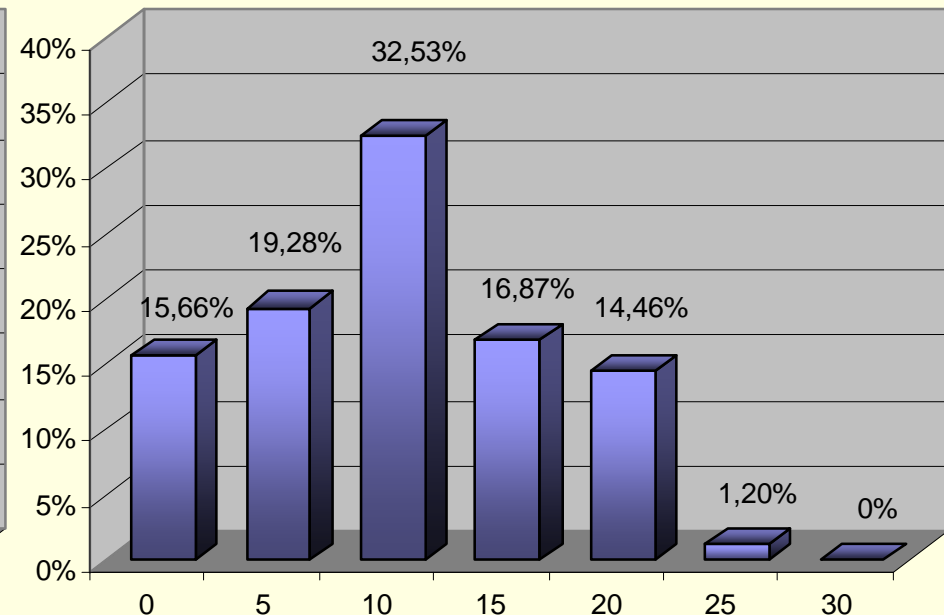


Eredmények - Mozgásterjedelem

Az aktív és passzív mozgásterjedelem változása



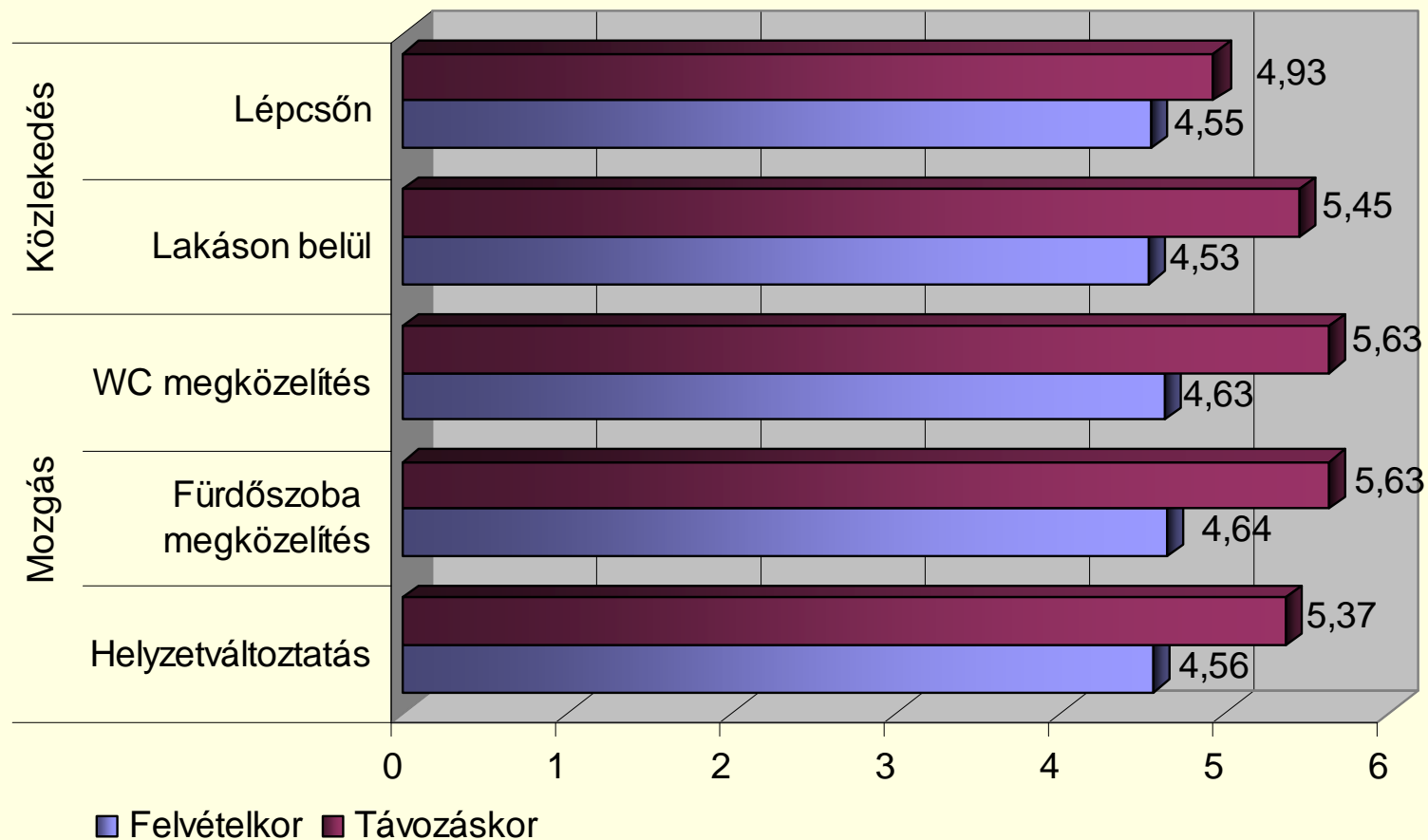
AROM



PROM

Eredmények - Funkció

FIM változása a program végére



Konklúzió

- A rehabilitációs program személyre szabott, a mozgásterápia leginkább egyéni foglalkozás során biztosítható a terhelhetőség figyelembevételével és az eredményesség érdekében
- A mozgásterápiára alapuló program eredményes a térdarthrosis kezelésénél, és összhangban van a bizonyítékokon alapuló nemzetközi irányelvek ajánlásával.

**Köszönöm megtisztelő
figyelmüket!**